

*Ben je te zwaar?
Heb je moeite met bewegen of
zit je niet lekker in je vel?*



GO FOR (F)IT



*Ga met het hele gezin op een
leuke en actieve manier met
bewegen en gezond eten aan de
slag.*

*GO FOR (F)IT! Is voor kinderen
in de leeftijd van 8 t/m 16 jaar
met overgewicht. Het programma
wordt begeleid door een
kinderfysiotherapeut, pedagogische
medewerker en een diëtist.*

LIJFSTIJL
diëtisten

Kinderfysiotherapie
regio westland

*Kijk voor meer informatie op www.kftrw.nl of
www.lijfstijldietisten.nl of bel: 0174-417387*